

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 4»

Утверждаю

/ Л.Н. Миролубова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
холодный период года



Режимные моменты	1 гр. раннего возраста	2 гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя	Старшая	Подготовительная
<b>Дома</b>						
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>						
Приём, осмотр, игры, дежурства, подготовка к завтраку	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятие (группы раннего возраста – по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.20-9.30				
Занятие – 2	-	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
Занятие – 3	-	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.30-11.10	9.40-11.50	9.50-12.00	9.55-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.10-11.30	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, физкультурный час, развлечения	15.25-16.50	15.25-16.50	15.25-16.55	15.25-16.55	15.25-17.00	15.25-17.00
Образовательная деятельность (группы раннего возраста – по подгруппам)	16.00-16.10	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
	16.20-16.30	16.20-16.30				
Ужин	16.50-17.45	16.50-17.45	16.55-17.40	16.55-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00
<b>Дома</b>						
Прогулка	19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.20	19.45-20.20	20.00-20.30	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)	20.20-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4» / Л.Н.Миролюбова/

Сетка образовательной деятельности в 2023 – 2024 учебном году



Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-я группа раннего возраста	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи. 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 Физическая культура (по подгруппам)	8.55-9.05 Музыка.  16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 Лепка	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.30 – 15.40 Музыка	9.00 – 9.10 9.30 – 9.30 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 Со строительным материалом	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Физическая культура (по подгруппам)  16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 С дидактическим материалом
2-я группа раннего возраста	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Формирование целостной картины мира, расширение кругозора, развитие речи. 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 Физическая культура (по подгруппам)	Музыка. 9.10 – 9.20  16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 Чтение художественной литературы. Художественное творчество (лепка).	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Чтение художественной литературы. Художественное творчество (рисование).  15.50 – 16.00 Музыка.	9.00 – 9.10 9.30 – 9.30 Формирование элементарных математических представлений, сенсорное развитие.  16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 Физическая культура (по подгруппам в зале)	8.55 – 9.05 9.10 – 9.20 Физическая культура (по подгруппам в зале)  16.00- 16.10 16.20-16.30 Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности, сенсорное развитие.
Младшая группа	9.00 - 9.15 Мир искусства и художественная деятельность - рисование / аппликация 9.25-9.40 Физическое развитие	9.00 – 9.15 Математическое развитие 9.25 – 9.40 Мир музыки	9.00 – 9.15 Физическое развитие 9.25 – 9.40 Развитие речи	9.00 – 9.15 Мир музыки 9.15 – 9.40 Мир искусства и художественная деятельность - лепка / конструирование	9.00 – 9.15 Социальный мир. Природный мир/Чтение художественной литературы 9.25 – 9.40 Физическое развитие
Средняя группа	9.00 – 9.20 Физическое развитие 9.30 – 9.50 Мир искусства и художественная деятельность - рисование / аппликация	9.00 – 9.20 Математическое развитие 9.30 – 9.50 Мир музыки	9.00 – 9.20 Развитие речи 9.30 – 9.50 Физическое развитие	9.00 – 9.20 Социальный мир. Природный мир/ Чтение художественной литературы 9.30 – 9.50 Мир музыки	9.00 – 9.20 Мир искусства и художественная деятельность - лепка / конструирование 9.50 – 10.10 Физическое развитие
Старшая группа	9.00 – 9.25 Экология 9.45 – 10.10 Физическое развитие	9.00 – 9.25 Развитие речи 10.00 -10.25 Проектная деятельность – библиотека (2 раз в м-ц, не чаще 1-е недели) 16.00 – 16.25 Мир искусства и художественная деятельность - лепка / конструирование	9.00 – 9.25 Математическое развитие 10.00-10.25 Физическое развитие 16.10-16.35 Мир музыки	9.00 – 9.25 Мир искусства и художественная деятельность - рисование 10.00 – 10.25 Мир музыки 16.00 – 16.25 Социальный мир	9.00 – 9.25 Природный мир / Чтение художественной литературы 9.35 – 10.00 Мир искусства и художественная деятельность - ручной труд / аппликация
Подготовительная к школе группа	9.00 – 9.30 Обучение грамоте 9.40 – 10.10 Экология 10.20 – 10.50 Физическое развитие	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 – 10.10 Мир искусства и художественная деятельность - рисование 10.20 – 10.50 Мир музыки	9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Мир искусства и художественная деятельность - рисование 10.35 – 11.05 Физическое развитие - ФОК	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.35 – 10.25 Природный мир / Чтение художественной литературы 10.35 – 11.05 Мир музыки 16.00 Мир искусства и художественная деятельность - лепка / конструирование	9.00 – 9.30 Социальный мир 9.40 – 10.10 Мир искусства и художественная деятельность - ручной труд / аппликация 10.20 – 10.50 Физическое развитие (на воздухе)