

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ "Детский сад № 4"  
протокол № 1  
от «31 » августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 4"

Л.Н. Миролубова

Приказ от « 31 » августа 2022 г. № 185

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного**  
**дошкольного образовательного учреждения**  
**"Детский сад № 4" г. Харовска**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

адрес:  
162250  
город Харовск  
Вологодской области  
ул. Ворошилова, 11

телефон: 2-11-98

## Пояснительная записка

В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 4» г. Харовска 6 возрастных групп: I группа раннего возраста (1,5 – 2 г.), II группа раннего возраста (2 – 3 г.), младшая группа (3 – 4 г.), средняя группа (4 – 5 лет), старшая группа (5 – 6 лет) и подготовительная к школе группа (6 – 7 лет).

Данный план составлен в соответствии с:

- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26);

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013г. №30038);

- Уставом ДОУ;

- основной образовательной программой ДОУ.

### Основная цель плана

- регламентировать объём непрерывной образовательной деятельности, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю.

План разработан с учётом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определённых Уставом ДОУ, и приоритетного направления деятельности ДОУ – экологическое развитие дошкольников.

Содержание образовательного процесса реализуется через освоение основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения.

### Формы организации образовательной деятельности:

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая;

- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

При подгрупповой форме организации воспитатель проводит ОД с одной подгруппой, в это время младший воспитатель осуществляет контроль за детьми другой подгруппы.

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1 ч. 40 мин. в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной 50 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка. (Пункт 11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13 в редакции, введенной в действие с 20 сентября 2015 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), для профилактики утомления детей сочетается с физкультурными, музыкальными занятиями.

На основе плана составлена сетка образовательной деятельности с целью регулирования нагрузки, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Учебный план предполагает освоение ООП ДОУ по следующим образовательным областям: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

## Учебный план на 2022 – 2023 учебный год.



Инвариантная часть		Количество занятий в неделю / год по группам											
Образовательная область	Образовательная деятельность	1 группа раннего возраста		2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир музыки	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64
«Физическое развитие»	Физическое развитие	2	64	3	96	3	96	3	96	3	96	3	96
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
«Речевое развитие»	Подготовка к обучению грамоте											1	32
«Познавательное развитие»	Математическое развитие	2	64	1	32	1	32	1	32	1	32	2	64
«Художественно-эстетическое развитие»	Мир искусства и художественная деятельность			2	64	2	64	2	64	3	96	3	96
«Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие»	Социальный мир	3	96	1	32	1 р в мес.	8	1 р в мес.	8	1	32	1	32
	Природный мир					1 р в мес.	8	1 р в мес.	8	2 р в мес.	16	2 р в мес.	16
	Ознакомление с художественной литературой					2 р в мес.	16	2 р в мес.	16	2 р в мес.	16	2 р в мес.	16
<b>Всего</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>12</b>		<b>14</b>	
Длительность занятия в минутах		10		10		15		20		25/20		30	
Длительность в часах		1 ч. 40 м		1 ч. 40 м		2 ч. 15 м		3 ч. 00 м		5 ч. 25 м		5 ч. 30 м	
<b>Вариативная часть (Региональный компонент)</b>													
Экология («Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)						1		1		1		1	
Программа «Солнцеворот» («Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)												2	
Проектная деятельность («Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)										1		1	
<b>Вариативная часть (модульная)</b>													
Программа «Экономическое воспитание» («Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)												1	
<b>Итого</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>11</b>		<b>14</b>		<b>19</b>	
<b>Длительность в часах</b>		<b>1 ч. 40 м</b>		<b>1 ч. 40 м</b>		<b>2 ч. 30 м</b>		<b>3 ч. 20 м</b>		<b>6 ч. 15 м</b>		<b>7 ч. 30 м</b>	

**Принято:**

На педагогическом совете МБДОУ "Детский сад № 4"  
протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

**Утверждено:**

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 4»  
от 31.08.2022г. № 185

### РЕЖИМ РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №4»

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 гр. раннего возраста</i>	<i>2 гр. раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготови- тельная</i>
Приём, осмотр, игры, дежурства	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (группы раннего возраста – по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Образовательная деятельность – 2	-	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
Образовательная деятельность – 3	-	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.30-11.10	9.40-11.50	9.50-12.00	9.55-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги, кружки, физкультурный час, развлечения	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15
Образовательная деятельность (группы раннего возраста – по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Ужин	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.40	17.15-17.40	17.15-17.40	17.15-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.45 -18.00	17.45 -18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00